

VOLVER A MI

Retiro Terapéutico



Te damos la bienvenida a un espacio de cuidado único y transformador, en el que vivirás una experiencia íntima y poderosa para reconectar con el amor propio, con lo esencial y lo más auténtico de tu ser.

Será una oportunidad para abrazar a tu niña/niño interior, reconocer el poder natural que te habita y ponerlo al servicio de tus sueños.

Te invitamos a vivir unos días de pausa, en los que la contemplación de la naturaleza, la introspección, el silencio y la palabra compartida, te permitirán escuchar la voz de tu corazón para volver a ti.

En Suesca (Cundinamarca), un lugar tranquilo, amplio, con vista a las montañas, rodeado de naturaleza, aire puro y mucha paz; cuenta con una acomodación confortable en cabañas individuales en las que el descanso, la intimidad y la sana alimentación te acogerán amorosamente.

¿DÓNDE SERÁ?





¿CUÁNDO?

19, 20 Y 21 de Marzo (2022).

Iniciaremos actividades el sábado 19 de Marzo a las 8:00 am y terminaremos el lunes 21 de marzo a las 3:00 pm.

¿QUÉ TIPOS DE ACTIVIDADES REALIZAREMOS?



- Activación y conciencia corporal.
- Caminata y baño de bosque.
- Automasaje y meditación para el cuidado de tu ser.



- Contemplación y silencio.
- Conexión y sanación de tu niña/niño interior.
- Autovaloración de tu momento vital.
- Reconocimiento de talentos y poder personal.



- Búsqueda y creación de sentido vital.
- Círculos de palabra.
- Escritura y arte expresivo.
- Ceremonia de fuego.
- Celebración de la vida y del ser.

* Cada una de las propuestas y experiencias que encontrarás tienen el fin de perder el miedo de ser tú, en otras palabras, de volver a ti con amor.

¿QUÉ INCLUYE?



Transporte ida y vuelta desde Bogotá, portal norte (170 con autopista).

Alojamiento en confortables y amplias cabañas con acomodación individual, baño privado y sala de estar.

Alimentación saludable completa (desayuno, almuerzo, cena y refrigerio diario, con opción vegetariana).

Kit de bienvenida y materiales para la vivencia terapéutica.

Programa terapéutico (experiencia y actividades durante el retiro).

Una sesión de acompañamiento terapéutico personalizado post retiro. (se realizará en acuerdo con la psicóloga del equipo durante las dos siguientes semanas en modalidad virtual o presencial).



¿QUIÉNES HEMOS CREADO ESTÁ EXPERIENCIA?

María Victoria Bastidas Rojas
Lider del programa Terapéutico

Psicóloga Clínica, con más de 10 años de experiencia en psicoterapia individual y grupal, retiros y campamentos con enfoque de aprendizaje experiencial, docente y creadora de @victoriapsique, Equilibrio: grupo de lectura terapéutica y Cine-Feel Us: Club de cine terapéutico.



Lina María Martínez Pardo
Lider de Arte diseño y Publicidad

LaMaría Arte.
Gestora cultural y emprendedora en distintas áreas artísticas como los medios audiovisuales, la música, la danza, el bordado y varias disposiciones creativas, con las que además encuentra sentido en apoyar los proyectos y emprendimientos de otras personas.



Camila Bastidas García
Lider en Producción y logística

Realizadora y productora audiovisual, aprendiz de la vida, emprendedora con habilidad para planificar y gestionar proyectos independientes alrededor del arte y del autoconocimiento en búsqueda del equilibrio del ser.
Experiencia en docencia de procesos creativos en el sector público y privado.

INVERSIÓN.

\$1'220.000 COP.
\$ 312 US.

* Cupos limitados.

MODOS DE PAGO.

- Transferencia bancaria: cuenta de ahorros Davivienda 006900695104
 - Nequi: 3016579574
 - Daviplata: 3016579574
 - Paypal: vicky.bastidasrojas@gmail.com
- También podrás pagar con tu tarjeta de crédito y diferirlo a las cuotas que necesites.



¡TE ESPERAMOS, VIVE LA GRAN EXPERIENCIA DE VOLVER A TI!